

## RYHMÄLIIKUNTA-AIKATAULU KESÄLLÄ 2011 (27.6. - 14.8.2011) Muutoksista ilmoitetaan erikseen nettisivuillamme.

maanantai	tiistai	keskiviikko	torstai	perjantai	lauantai	sunnuntai
			8:00 <b>BODYPUMP</b> Jaana Sirviö			
10:00 <b>BODYPUMP</b> Outi Taipaleenmäki					10:00 <b>BODYPUMP</b> Suutari Jaana	
					11:00 <b>BODYBALANCE</b> Suutari Jaana	
					12:10 <b>ZUMBA</b> Minna Lukkari	
					15:30 <b>KUNTONYRKKEILY</b> Ari/Marko/Sepi/Jukka	15:30 <b>BODYCOMBAT</b> Jaana Sirviö
16:30 <b>ZUMBA</b> Heidi Moisanen	16:20 <b>BODYPUMP</b> Outi Taipaleenmäki			16:30 <b>BODYPUMP</b> Tiina Immonen		16:30 <b>BODYPUMP</b> Jaana Sirviö
17:30 <b>BODYCOMBAT</b> Heidi Moisanen	17:20 <b>BODYATTACK</b> Tiina Immonen	17:20 <b>BODYJAM</b> Heidi Moisanen	17:20 <b>BODYPUMP</b> Anu Kempainen	17:30 <b>ZUMBA</b> Minna Lukkari		17:40 <b>PILATES</b> Pia/Heidi Ruokolainen
18:40 <b>BODYBALANCE</b> Heidi Moisanen	18:30 <b>PILATES</b> Pia/Heidi Ruokolainen	18:20 <b>ZUMBA</b> Heidi Moisanen	18:20 <b>BODYVIVE</b> Anu Kempainen	18:30 <b>BODYATTACK</b> Elina Karttunen		18:45 <b>BODYATTACK</b> Emilia Ainasoja
19:40 <b>BODYPUMP</b> Tiina Immonen	19:30 <b>BODYCOMBAT</b> Piritta Pehkonen	19:30 <b>BODYPUMP</b> Jaana Suutari	19:30 <b>BODYSTEP</b> Emilia/Elina	19:40 <b>BODYPUMP</b> Ilmo Määttä		19:45 <b>VENYTTELY 45'</b> Emilia Ainasoja
	20:30 <b>KUNTONYRKKEILY</b> Ari/Marko/Sepi/Jukka					