

Anna lisää vuosia elämään – ja elämää vuosiin!

Älä jää yksin – asiantuntija on lähellä. Sinua ohjaa koulutettu personal trainer tai fysioterapeutti. Monipuolinen kuntosali, jossa mm. Suomen ainoa Sygnum® funktionaalisen harjoittelun laitteisto. Meiltä löydät myös ravintovalmentajan. Alkuhaastattelu ja 1. ohjelma ovat ilmaiset!

Kuntosali: 24kk 35,90 €/kk, 12kk 38,20 €/kk

Kevään 2010 ryhmäliikuntakalenteri:

JUMPPALUKKARI		11.1. – 20.6.2010						
AIKA	MA	TI	KE	TO	PE	LA	SU	
06					³⁰ BP			
07					³⁰ VE*			
08		³⁰ FV*		³⁰ VE*				
09		⁰⁰ BP		⁰⁰ PC		⁰⁰ BS		
10	⁰⁰ BP	⁰⁰ BB		⁰⁰ BV		⁰⁰ BP		
11					³⁰ BP	⁰⁰ BV	³⁰ BC	
15					³⁰ BC		³⁰ BP	
16	²⁰ BP	²⁰ BP	²⁰ BC	²⁰ BP	³⁰ BC		⁴⁰ PI	
17	²⁰ BS	²⁰ BA	²⁰ BJ	²⁰ BV	³⁰ ZU		⁴⁵ BA	
18	²⁰ BB	³⁰ PI	²⁰ AF	²⁰ PI	³⁰ BB		⁴⁵ VE***	
19	³⁰ BV	³⁰ BC	³⁰ BP	³⁰ BS	⁴⁰ BP			
20	³⁰ BP	³⁰ KN	³⁰ BB					

Publikenkä ja muutokset ilmoitetaan perässä

Paras tarjonta ikinä
– ja katso millä
hinnalla!

Uutuutena Zumba!

Ryhmäliikunta
(sisältää kuntosalin
käytön):

24kk 43,50 €/kk

12kk 45,90 €/kk

Kalenteri on alustava, muutokset vielä mahdollisia! Tarkista ajat netistä!



kuntoklubi oz

08 540 90 90 | www.kuntoklubioz.net | info@kuntoklubioz.net

Jouluksi lahjakortit meiltä!

Hieronta | Jalkahoito | Fysioterapeuttinen hoito
Intialainen päähieronta | Akupunktio | Vyöhyketerapia



Tuula Peltö
fysioterapeutti
psykoterapeutti
työnohjaaja
kouluttaja



Timo Mursu
fysioterapeutti



Tomi Matila
fysioterapeutti



Tarmo Linna
fysioterapeutti



Sinikka Kanninen
jalkahoitaja
hieroja
vyöhyketerapeutti



ZEPELININ TERAPEUTIT

08 520 46 46 | www.zeppelininterapeutit.fi | info@zeppelininterapeutit.fi

KAUPPAKESKUS ZEPELIN, B-SISÄÄNKÄYNTI, 2. KERROS, KESKUS 044 540 90 92